

ETIOLOGÍA Y MANEJO DE LA HALITOSIS: EXPERIENCIAS DE UNA CONSULTA DE ALIENTO

Cameira-Nunes JD¹, Sioli Durán JM¹, Ortiz Alves A¹, Cobos-Fuentes MJ¹, Gallardo Castillo I¹, Martínez-Sahuquillo Márquez A¹

¹Medicina Bucal – Departamento de Estomatología, Universidad de Sevilla

INTRODUCCIÓN: La halitosis es un término usado para describir olores desagradables exhalados por la boca. Suele presentar una prevalencia elevada, independiente a sexo, edad y nivel socioeconómico. Es un motivo de consulta cada vez más frecuente y suele tener bastante impacto en la calidad de vida. Diversas condiciones psicológicas y sistémicas frecuentemente confunden a los profesionales de salud, aumentando considerablemente los encargos y tiempo perdidos en consultas, exámenes y terapéuticas infructíferas.

OBJETIVOS: Determinar la etiología en pacientes con quejas de halitosis, y acorrimiento previo a los profesionales de salud.

MATERIAL Y MÉTODOS: Estudio transversal analítico. La observación fue realizada por un equipo multidisciplinario: odontólogo; otorrinolaringólogo, digestivo, especialista en medicina interna y psicólogo. El protocolo realizado incluyó: historia clínica (incluyendo datos sobre acorrimiento previo a profesionales de salud), pruebas diagnósticas específicas y otras complementarias en caso de necesidad. El muestreo no aleatorio de conveniencia fue constituido por 373 pacientes que han acudido con quejas de halitosis.

RESULTADOS: La prevalencia de halitosis verdadera fue de 76% (n=285) de los pacientes. Las etiologías halladas fueron: causas orales (79%), del tracto respiratorio (8%), combinación de las anteriores (5%), origen digestiva (4%), sistémicas (2%), neuropsicológicas (1%) y no identificadas (1%). En los pacientes con pseudohalitosis (24%, n=88), 74% habían realizado endoscopia superior sin presentar quejas digestivas, y 63% habían consultado más de cinco profesionales de salud.

CONCLUSIONES: Una historia clínica completa y específica, enfocando las condiciones o enfermedades relacionadas, y un abordaje multidisciplinario son factores cruciales para el éxito terapéutico, ahorro de tiempo y encargos financieros.