

MANEJO DE LA HALITOSIS EN EL PACIENTE DE EDAD AVANZADA

J Cameira-Nunes, JM Sioli Durán, A Martínez-Sahuquillo

Medicina Bucal. Universidad de Sevilla

Resumen

La halitosis o mal aliento se define como cualquier olor desagradable emanado de la boca. Actualmente existe una escasez de datos epidemiológicos sobre la halitosis, aunque los estudios existentes nos hablan de una prevalencia de entre el 2 y el 49%, así como de una ligera predilección por el sexo masculino. Por lo tanto se trata de un problema que afecta a una parte significativa de la población, (incluso a edad infantil), que puede acarrear no sólo implicaciones personales, sino también sociales, afectando a la calidad de vida de nuestros pacientes. A pesar de que en la etiología están incluidas múltiples causas extra-orales, cerca del 90% de los casos de mal olor tienen origen en la boca, lo que responsabiliza a los profesionales de la salud bucodental en su manejo.

Por todo ello el objetivo de esta comunicación es presentar un protocolo del manejo de pacientes mayores con halitosis, donde se incluirá como realizar una completa historia clínica, los métodos de diagnóstico actuales, así como las pautas de tratamiento, que nos pueden ayudar a obtener unos resultados más satisfactorios.

Presentaremos un caso clínico de un paciente de 65 años de edad con halitosis, a través del cual se irán desarrollando los puntos citados con anterioridad.