

PROPUESTA DE UN PROTOCOLO DE DIAGNÓSTICO Y TRATAMIENTO DE HALITOSIS PARA USO EN CLÍNICA ODONTOLÓGICA

Cameira-Nunes JD¹, Sioli Durán JM¹, Ortiz Alves A¹, Cobos-Fuentes MJ¹, Gallardo Castillo I¹, Martínez-Sahuquillo Márquez A¹

¹Medicina Bucal – Departamento de Estomatología, Universidad de Sevilla

OBJETIVOS. Proponer un protocolo, para uso ambulatorio en la odontología, que permita el diagnóstico y tratamiento de pacientes con molestias de halitosis.

MATERIAL Y MÉTODOS. Se creó un protocolo y se utilizó en 714 pacientes, a lo largo de un estudio clínico que duró tres años. El protocolo consistió en un cuestionario detallado, evaluación clínica, psicológica y por un confidente, pruebas organolépticas, análisis del aire bucal con un cromatógrafo gaseoso (*Oralchroma*®), entre otros. El tratamiento fue dirigido a la etiología atribuida, y el manejo multidisciplinario se planteó cuando fue necesario. La evolución fue seguida a los 15 días, 30 días, 3 y 6 meses.

RESULTADOS. La mayoría de los pacientes se presentaron con una higiene oral adecuada: IP de O'Leary <20% (76%) y IG de Löe & Silness ≤1 (69%). Se observó un impacto considerable en la calidad de vida (OHIP-14 de 17.5). Fue hallada una etiología oral en 60,2% de los casos y extraoral en 16,9%. Se obtuvo una respuesta adecuada al tratamiento en el 87,8% y 96,6% de los casos, a los 3 y 6 meses respectivamente. La evaluación del confidente correlacionó significativamente ($p < 0.01$) con las pruebas organolépticas ($r = 0,56$) y los CSVs ($r = 0,49$).

CONCLUSIONES. El protocolo propuesto obtuvo éxito elevado en la mejora de los parámetros clínicos, de autopercepción, y psicosociales relacionados con la halitosis. La cooperación de un *confidente*, ambas monitorización psicosocial regular y atenta dirección del dentista en caso de manejo multidisciplinario son factores clave.