

ETIOLOGÍA DE LA HALITOSIS EN LA EDAD AVANZADA: EXPERIENCIAS DE UNA CONSULTA DE ALIENTO

Cameira Nunes JD¹, Sioli Durán JM¹, Ortiz Alves A¹, Martínez-Sahuquillo Márquez A¹

¹Medicina Bucal – Departamento de Estomatología, Universidad de Sevilla

INTRODUCCIÓN: La halitosis es un término usado para describir olores desagradables exhalados por la boca. Suele presentar una prevalencia elevada, independiente a sexo, edad y nivel socioeconómico. Aunque muy raramente es señal de enfermedad grave, es un motivo de consulta cada vez más frecuente y suele tener bastante impacto en la calidad de vida. Por su etiología multifactorial, diversas condiciones psicológicas y sistémicas relacionadas con la halitosis frecuentemente confunden a los profesionales de salud, haciendo a los antimicrobianos o cosméticos orales ineficaces.

OBJETIVOS: Determinar la etiología de la halitosis en pacientes de edad avanzada y compararla con otros grupos de edad.

MATERIAL Y MÉTODOS: 327 pacientes con quejas de halitosis (57 con edad ≥ 65 años) fueron observados por un equipo multidisciplinario: odontólogo; otorrinolaringólogo, digestivo, especialista en medicina interna y psicólogo. El protocolo realizado incluyó: historia clínica, exploración oral, medición de los compuestos sulfurados volátiles y otras pruebas diagnósticas complementarias en caso de necesidad.

RESULTADOS: Existen muchas condiciones o enfermedades que suelen provocar halitosis, y la mayoría están relacionadas con la boca. Otras, también relevantes, están relacionadas con el aparato respiratorio, tubo digestivo, origen sistémico y desórdenes psicológicos. Los pacientes de edad avanzada presentaron diferencias significativas en los siguientes parámetros: enfermedad periodontal; hiposalivación; causas digestivas y desórdenes psicológicos.

CONCLUSIONES: Aunque las causas más frecuentes sean similares, en los pacientes de edad avanzada factores como la higiene, problemas gástricos y la polimedicación (con consecuencias en el flujo salivar y en la auto-percepción), necesitan una especial atención por parte del profesional de la salud.